

See discussions, stats, and author profiles for this publication at: <https://www.researchgate.net/publication/370071627>

Intervensi Pencegahan Stunting Berbasis Lingkungan

Book · April 2023

CITATIONS

0

READS

182

8 authors, including:



[Nurhasan Syah](#)

Universitas Negeri Padang

96 PUBLICATIONS 129 CITATIONS

[SEE PROFILE](#)



[Eri Barlian](#)

Universitas Negeri Padang

106 PUBLICATIONS 177 CITATIONS

[SEE PROFILE](#)



[Abdul L Razak](#)

Universitas Negeri Padang

41 PUBLICATIONS 69 CITATIONS

[SEE PROFILE](#)



[Aprizon Putra](#)

National Research and Innovation Agency

121 PUBLICATIONS 570 CITATIONS

[SEE PROFILE](#)

Intervensi PENCEGAHAN STUNTING Berbasis Lingkungan



Yessy Aprihatin | Nurhasan Syah | Indang Dewata
Eri Barlian | Abdul Razak | Heldi | Aprizon Putra | Yuliva

Yessy Aprihatin
Nurhasan Syah
Indang Dewata
Eri Barlian
Abdul Razak
Heldi
Aprizon Putra
Yuliva

Intervensi Pencegahan *Stunting* Berbasis Lingkungan



Intervensi Pencegahan *Stunting* Berbasis Lingkungan

Edisi Pertama

Copyright©2023

Cetakan Pertama: April, 2023

Ukuran: 15,5 cm x 23 cm; Halaman: xx + 223

wi.2023.0221

Penulis:

- Yessy Aprihatin
- Nurhasan Syah
- Indang Dewata
- Eri Barlian
- Abdul Razak
- Heldi
- Aprizon Putra
- Yuliva

Editor : Wahyu Kurniawadi

Cover : Maulana Arifin

Tata letak : Dita Yuni Setiawati

Penerbit

Wawasan Ilmu

Anggota IKAPI (215/JTE/2021)

Leler RT 002 RW 006 Desa Kaliwedi Kec. Kebasen Kab. Banyumas Jawa Tengah
53172

Email : naskah.wawasanilmu@gmail.com

Web : <https://wawasanilmu.co.id/>

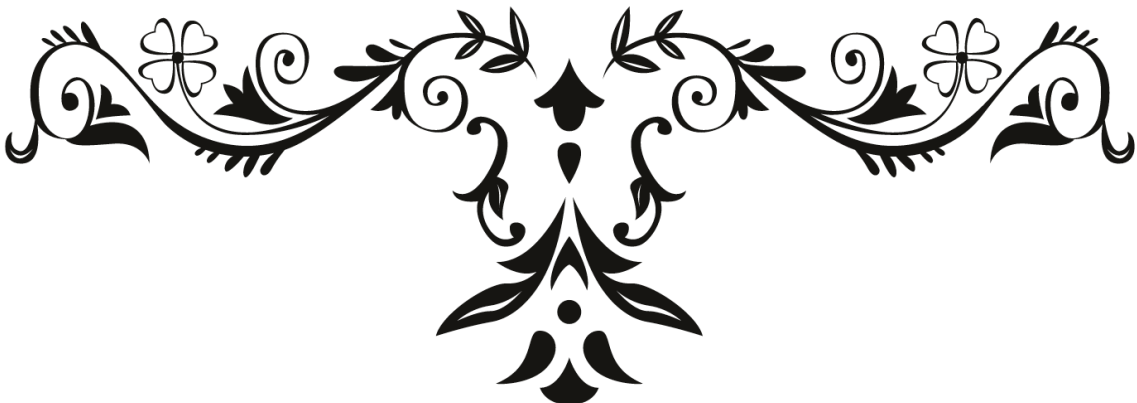
ISBN : 978-623-132-032-2

All Right Reserved

Hak Cipta pada Penulis

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi buku ini dalam bentuk apapun, baik secara elektronis maupun mekanis, termasuk memfotokopi, merekam atau dengan sistem penyimpanan lainnya, tanpa izin tertulis dari penerbit.



Kata Pengantar

Assalamu'alaikum wr. wb.

Puji syukur senantiasa kami panjatkan kepada Allah SWT, atas kasih sayang-Nya kami dapat menyelesaikan buku yang berjudul "Intervensi Pencegahan *Stunting* Berbasis Lingkungan".

Pada tahun 2030 diperkirakan jumlah usia produktif di Indonesia lebih banyak dibanding usia non produktif dan rasio angka ketergantungan penduduk usia produktif rendah. Para ahli lingkungan menduga Indonesia akan mempunyai sumberdaya yang melimpah untuk membangun perekonomian dan berlomba menjadi negara yang maju di tingkat dunia. Namun, faktanya prevalensi *Stunting* di Indonesia sangat tinggi, dimana 4 dari 10 balita menderita *Stunting*. Kejadian *Stunting* merupakan cerminan kurang gizi kronik yang didapatkan sejak dalam kandungan, keadaan ini akan berlanjut hingga remaja bahkan menjadi dewasa *Stunting* dengan segala konsekuensinya. *Stunting* menyebabkan rendahnya skor kognitif, peluang mengenyam pendidikan tinggi menjadi berkurang, dan pendapatannya juga rendah. *Stunting* menyebabkan tingginya risiko penyakit sindrom metabolik/penyakit tidak menular.

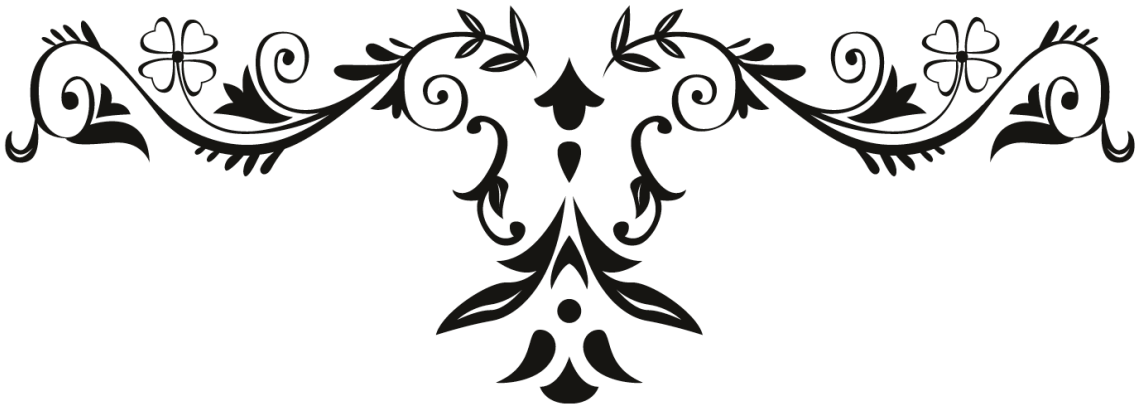
Pada bab-bab, buku ini memuat tentang 1) *Stunting* dan Lingkungan; 2) Sejarah Penanganan Gizi di Indonesia; 3) Pencegahan *Stunting* dan Pembangunan SDM; 3) Dampak Ekonomi Karena *Stunting*; 4) Model Intervensi Lingkungan Dalam Pencegahan *Stunting*; 5) Peran Pemerintah Daerah dalam Pencegahan *Stunting*; 6) Metode Pendidikan dan Media Dalam Mengatasi *Stunting*; 7) Malnutrisi *Multifaktor* dalam Ilmu Lingkungan; dan 8) Pengembangan Model Intervensi Lingkungan Terhadap Resiko *Stunting* Pada Balita dalam Upaya Pencegahan *Stunting*.

Tak ada gading yang tak retak, begitu juga dengan buku ini. Penulis menyadari bahwa setiap manusia tidak luput dari kesalahan, maka dari itu Penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun guna meningkatkan kualitas penulisan karya tulis ilmiah lain dikemudian hari. Terimakasih atas perhatian dan kerjasamanya Saudara/i.

Walaikumsalam Wr Wb,

Padang, Februari 2023

Dr. Yessy Aprihatin, SKM., M.M.Kes.



PROFIL PENULIS

1. Dr. Yessy Aprihatin, SKM.M.MKes



Yessy Aprihatin, lahir di Pariaman, 11 April 1974. Meraih gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat (SKM) dari Universitas Andalas pada tahun 2011. Kemudian meraih gelar Magister Manajemen Kesehatan (M.MKes) dari Sekolah Tinggi Ilmu Ekonomi (STIE) Indonesia Malang pada tahun 2013, dan meraih gelar Doktor Ilmu Lingkungan (Dr) dari Universitas Negeri Padang (UNP) pada tahun 2022. Saat ini penulis bertugas sebagai Dosen PNS pada Program Studi Keperawatan, Fakultas Psikologi dan Kesehatan (FPK)- Universitas Negeri Padang (UNP). Penulis juga aktif dalam melakukan penelitian dan menulis beberapa karya ilmiah baik dalam bentuk jurnal, prosiding dan buku terkait kesehatan masyarakat khususnya masalah *Stunting*. Penulis dapat dihubungi pada alamat email: yessyaprihatin@fik.unp.ac.id.

2. Dr. Nurhasan Syah, M.Pd



Nurhasan Syah, lahir di Bukittinggi, 5 November 1960. Meraih gelar Sarjana Pendidikan Teknik Bangunan (Drs) dari Institut Keguruan dan Ilmu Kependidikan (IKIP) Padang pada tahun 1985. Kemudian gelar Magister Pendidikan Teknologi dan Kejuruan (M.Pd) dari Institut Keguruan dan Ilmu Kependidikan (IKIP) Yogyakarta pada tahun 1992, dan meraih gelar Doktor Pendidikan Kependudukan dan Lingkungan Hidup (Dr) dari Universitas Negeri Jakarta (UNJ) pada tahun 1997. Saat ini penulis bertugas sebagai Dosen PNS pada Fakultas Teknik (FT) dan Program Magister - Doktor Ilmu Lingkungan, Universitas Negeri Padang (UNP). Penulis juga aktif dalam melakukan penelitian dan menulis beberapa karya ilmiah baik dalam bentuk jurnal, prosiding dan buku terkait ekologi industri dan *green building*. Penulis dapat dihubungi pada alamat email: nurhasan_s@yahoo.com.

3. Prof. Dr. Indang Dewata, M.Si



Indang Dewata, lahir di Candung Agam, 18 November 1965. Meraih gelar Sarjana Kimia (Drs) dari Universitas Andalas (UNAND) pada tahun 1989. Kemudian meraih gelar Magister Ilmu Lingkungan (M.Si) dari Universitas Indonesia (UI) pada tahun 1995, dan meraih gelar Doktor Ilmu Lingkungan (Dr) dari Universitas Indonesia (UI) pada tahun 2009. Saat ini penulis bertugas sebagai Dosen PNS pada Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam (FMIPA) dan Program Magister - Doktor Ilmu Lingkungan, Universitas Negeri Padang (UNP). Penulis juga aktif dalam melakukan penelitian dan menulis beberapa karya ilmiah baik dalam bentuk jurnal, prosiding dan buku terkait kimia lingkungan dan pengelolaan sumberdaya alam. Penulis dapat dihubungi pada alamat email: indangdewata@fmipa.unp.ac.id.

4. Prof. Dr. Eri Barlian, MS



Eri Barlian, lahir di Padang, 24 Juli 1961. Meraih gelar Sarjana Pembina (Drs) dari Institut Keguruan dan Ilmu Kependidikan (IKIP) Padang pada tahun 1986. Kemudian meraih gelar Magister Ilmu Lingkungan (MS) dari Universitas Indonesia (UI) pada tahun 1991, dan meraih gelar Doktor Pendidikan Kependudukan dan Lingkungan Hidup (Dr) dari Universitas Negeri Jakarta (UNJ) pada tahun 1999. Saat ini penulis bertugas sebagai Dosen PNS pada Fakultas Ilmu Keolahragaan (FIK) dan Program Magister - Doktor Ilmu Lingkungan, Universitas Negeri Padang (UNP). Penulis juga aktif dalam melakukan penelitian dan menulis beberapa karya ilmiah baik dalam bentuk jurnal, prosiding dan buku terkait olahraga dan lingkungan hidup. Penulis dapat dihubungi pada alamat email: e.barlian@fik.unp.ac.id.

5. Prof. Dr. Abdul Razak, M.Si



Abdul Razak, lahir di Medan, 22 September 1971. Meraih gelar Sarjana Biologi (S.Si) dari Universitas Andalas (UNAND) pada tahun 1995. Kemudian meraih gelar Magister Biologi Laut (M.Si) dari Institut Pertanian Bogor (IPB) pada tahun 2002, dan meraih gelar Doktor Biologi Laut (Dr) dari Institut Pertanian Bogor (IPB) pada tahun 2005. Saat ini bertugas sebagai Dosen PNS pada Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam (FMIPA) dan Program Magister - Doktor Ilmu Lingkungan, Universitas Negeri Padang (UNP). Penulis juga aktif dalam melakukan penelitian dan menulis beberapa karya ilmiah baik dalam bentuk jurnal, prosiding dan buku terkait ekologi dan bioteknologi lingkungan. Penulis dapat dihubungi pada alamat email: ar710322@gmail.com.

6. Ir. Drs. Heldi, M.Si., Ph.D



Heldi, lahir di Padang, 22 Juli 1961. Meraih gelar Double Sarjana (Drs, Ir) dari Universitas Bung Hatta (UBH) pada tahun 1989 dan 1991. Kemudian meraih gelar Magister Ilmu Lingkungan (M.Si) dari Universitas Negeri Padang (UNP) pada tahun 2006, dan meraih gelar Doktor *Asset Facility Management, Geo-information Real Estate Science Engineering* (Ph.D) dari Universiti Teknologi Malaysia (UTM) pada tahun 2015. Saat ini bertugas sebagai Dosen PNS pada Fakultas Bahasa dan Seni (FBS) dan Program Magister - Doktor Ilmu Lingkungan, Universitas Negeri Padang (UNP). Penulis aktif dalam melakukan penelitian dan menulis beberapa karya ilmiah baik dalam bentuk jurnal, prosiding dan buku terkait bangunan warisan budaya berbasis lingkungan. Penulis dapat dihubungi pada alamat email: enstenheldi@gmail.com.

7. Aprizon Putra, S.Pd., M.Si



Aprizon Putra, lahir di Padang, 18 April 1985. Meraih gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd) dari Universitas Negeri Padang (UNP) pada tahun 2012. Kemudian meraih gelar Magister Ilmu Lingkungan (M.Si) dari Universitas Andalas (UNAND) pada tahun 2017, dan saat ini dalam studi akhir untuk meraih gelar Doktor Ilmu Lingkungan (Dr) dari Universitas Negeri Padang (UNP). Saat ini Penulis bertugas sebagai Asisten Dosen di Universitas Negeri Padang (UNP) dan Dosen Luar Biasa di Universitas Bung Hatta (UBH). Penulis aktif dalam menulis beberapa karya ilmiah baik dalam bentuk jurnal, prosiding dan buku terkait pengelolaan lingkungan, dan sumberdaya alam. Penulis dapat dihubungi pada alamat email: aprizonputra@gmail.com.

8. Dr. Yuliva, S.SiT, M.Kes



Yuliva, lahir di Padang, 10 Juli 1973. Meraih gelar Diploma IV Bidan Pendidik (S.SiT) dari Universitas Gadjah Mada (UGM) pada tahun 2001. Kemudian gelar Magister Kesehatan Masyarakat (M.Kes) dari Universitas Gadjah Mada (UGM) pada tahun 2007, dan meraih gelar Doktor Ilmu Kesehatan Masyarakat (Dr) dari Universitas Andalas (UNAND) pada tahun 2017. Saat ini Penulis bertugas sebagai Dosen PNS pada Program Studi Kebidanan, Politeknik Kesehatan (POLTEKKES) Kementerian Kesehatan (KEMENKES) Padang. Penulis juga aktif dalam melakukan penelitian dan menulis beberapa karya ilmiah baik dalam bentuk jurnal, prosiding dan buku terkait kesehatan masyarakat khususnya masalah *Stunting*. Penulis dapat dihubungi pada alamat email: yulivabakar@yahoo.co.id

Intervensi PENCEGAHAN STUNTING Berbasis Lingkungan



Stunting adalah masalah kurang gizi kronis yang disebabkan oleh asupan gizi yang kurang dalam waktu cukup lama akibat pemberian makanan yang tidak sesuai dengan kebutuhan gizi. Pencegahan terhadap *Stunting* harus menjadi prioritas, dikarenakan dampak negatif *Stunting* tidak hanya pada kualitas hidup individu tetapi juga terhadap komunitas. Sasaran intervensi harus ditunjukkan pada *window of opportunity*, dimana penyebab *Stunting* sangat kompleks meliputi faktor sosial, lingkungan dan biologi. Secara global WHA pada tahun 2012 telah mencanangkan SDG's sebagai implementasi komprehensif untuk penanganan masalah gizi ibu, bayi dan anak-anak, itulah mengapa *Stunting* memerlukan pencegahan dan penanggulangan yang serius. Berdasarkan hasil dari "model intervensi pencegahan Stunting berbasis lingkungan Yessy Aprihatin", didapatkan faktor PHBS ada hubungan yang signifikan dengan resiko *Stunting*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa didapatkan lebih dari separoh keluarga mempunyai PHBS yang kurang yaitu (57.2%). Metode yang digunakan dalam mengidentifikasi masalah adalah melalui penyebaran kuesioner untuk mengukur pengetahuan ibu balita terkait kondisi lingkungan. Hal ini penting dilakukan untuk mendapatkan gambaran apa saja yang dibutuhkan oleh ibu terkait dengan intervensi lingkungan dalam upaya pencegahan *Stunting*. Hasil identifikasi menunjukkan terdapat 10 indikator PHBS pada tingkatan rumah tangga, yaitu: 1) Persalinan yang ditolong oleh tenaga kesehatan; 2) Pemberian ASI eksklusif; 3) Menimbang bayi dan balita secara berkala; 4) Cuci tangan dengan sabun dan air bersih; 5) Menggunakan air bersih; 6) Menggunakan jamban sehat; 7) Memberantas jentik nyamuk; 8) Konsumsi buah dan sayur; 9) Melakukan aktivitas fisik setiap hari; dan 10) Tidak merokok di dalam rumah.



PENERBIT WAWASAN ILMU
Anggota IKAPI (215/JTE/2021)

Email : naskah.wawasanilmu@gmail.com

WA : 089 535 969 2310

FB : Penerbit Wawasan Ilmu

IG : @penerbitwawasanilmu

@tokowawasanilmu

Web : www.wawasanilmu.co.id

